

防止辐射和具有抗癌特性

它对于防止癌症非常重要。具有抗氧化作用，即当体在细胞水平被滋养，容易解毒和没有炎症时容易克服蜂窝应力。这样身体具有强大的抗氧化保护和强大的免疫系统。这样也减少了癌症发展的条件。

清洁皮肤

因为身体健康美由内而外闪耀出。

不健康的皮肤可以通过吃蜂花粉被显著改善。皮肤可以恢复生命，并通过其外部使用回春。它甚至可以消除粉刺，抚慰湿疹、特异性皮炎、神经性皮炎、银屑病、慢性皮肤疾病的症状。

所有的皮肤问题反映肝脏问题。花粉含有许多酶，抗氧化剂和抗炎成分并吃它有助于肝脏的正常运作。所以对于皮肤问题的它不仅外用，以及内服。

花粉刺激细胞再生和它含的所有营养素（维生素，微量元素，酶，激素和氨基酸）需要为身体形成新的组织。它包含处理正常老化皮肤变黑的效果、调整其皱纹和瑕疵的抗生素。

蜂花粉

蜂花粉是最丰富的天然食品之一，被称为超级食品或生物食品并不能在实验室用人工方式来合成。蜂花粉中含有丰富的蛋白质，氨基酸和多种维生素，包括B群和叶酸。它含几乎所有人和细胞所需要的营养素。

蜂花粉包含：

1. 22 个氨基酸 – 大约 40% 蛋白质。蛋白质含量的一半是在可马上直接被人体吸收的氨基酸的形式（不象别的食物该失去多余的能量为了吸收）。象这样的含着全部22个氨基酸的食物在大自然也很少见。
2. 65微量元素 – 对生命的所有重要组成部分。它是在自然界中发现的一餐内维生素最丰富的来源。它对血液构成有良好的效果。当花粉给予贫血患者，他们的血红蛋白显著增加。它有助于减少炎症的水平。
3. 碳水化合物 – 准备吸收式的葡萄糖和果糖和有助于建立细胞膜的血脂。它还包含维生素，如 A, B, C, D, E.。维生素 D 对于预防癌症非常重要。
4. 脂色素。
5. 叶酸，所以它是非常适合于怀孕女士和将要孩子的女士食物。
6. 不同类型的抗氧化剂 – 支持内部抗氧化防御的生物类黄酮，维生素和微量元素

7. 支持新陈代谢和消化不同的酶。

蜂花粉推荐于素食者吃因为是丰富的食物并含着许多动物源性食品里没有的成分。它的蛋白质含量高于动物源性食物。它含的氨基酸多于牛肉、鸡蛋或奶酪。花粉是集中所有重要因素的一种食物。它比别的，特别是动物源性食品，更容易吸收并没有动物源性食品的有毒副作用。

1. 蜂花粉的优势

强大的免疫调节剂

调节免疫系统，所以适合于自身免疫性疾病患者吃。

免疫系统需要氨基酸、抗氧化剂、微量元素和叶酸为了保持强并蜂花粉有能力支持它。

蜂花粉连2-3岁的孩子都能吃，但应该按该年龄的剂量做。

根据农业学院报告被给过蜂花粉的血内的淋巴细胞，丙种球蛋白和蛋白质增加了并这表示蜂花粉的强化免疫系统的效果。

促进消化

蜂花粉喂养肠道正常菌群和益生菌。它有稍微抗生素效果并其酶帮助消化。

强化呼吸系统的功能

蜂花粉是给呼吸系统疾病患者，如咳嗽、肺炎、肺部感染等，被推荐的食物因为它的抗炎作用。

缓解过敏症状

已几百年蜂花粉被成功使用作为过敏的辅助治疗，最好是季节开始至少六周前开始用它。英国的“St. Mary's Hospital Medical School”医院发明了一种称为脱敏的手法。他下94%患者成功的被治于其过敏症状。

提高生育能力

花粉刺激卵巢功能。排卵强度增大，并提高了卵承受潜伏期的能力。

花粉通过母乳吸取对婴儿也有好处。

增强心血管系统

蜂花粉中含有丰富的芦丁，它加强毛细血管。蜂花粉大概是芦丁含量最高的来源。它保护我们免受动脉粥样硬化，减少血管的渗透性，这让心脏和心血管系统的工作更积极和有效。

蜂花粉还有抗凝效应。因为其芦丁含量它提高血的质量和减少形成血凝块的可能性。

提供核酸高含量 - RNA和DNA.